

國立成功大學 105 學年度第一學期學生事務與輔導工作研討會會議紀錄

時 間：民國 105 年 11 月 14 日上午 11：10

地 點：醫學院 成杏廳

主 持 人：黃正弘 副校長

記錄：心輔組林淑娟

出席人員：學生事務長、總務長、各系(所)主任、各班(組)導師及相關輔導人員約 355 人。

壹、主席致詞：

- 一、校長今日因公出，特別請我表達對各位老師跟輔導人員投入用心學生輔導的感謝，同時也感謝導師及系(所)辦人員對登革熱、茲卡、風災等等學校政策的宣導，希望這種良好傳承能夠繼續下去；導師工作之所以困難是因為是人跟人之間的溝通，不像研究比較容易掌握，也因困難，對於老師們的投入校方特別感謝。
- 二、從今年三位輔導傑出導師的訪談，看到資訊系盧老師說到：「當有學生來敲門的時候，是跟學生結緣的開始」，真的感動，這是很好的啟示，因為人跟人間的接觸其實就是要有互動，經由互動就可以嘗試改變學生原來比較悲觀的想法。
- 三、心輔組除了關心學生也同樣的關心教職員，老師肩負教學、研究、輔導是辛苦的；上學期心輔組針對心理服務需求進行調查，了解老師們的壓力源及需求，並針對需求開設抒壓、睡眠管理等課程或講座。希望老師們在空檔之餘可以參加，適度地釋放研究帶來的膠著壓力。最後，再次謝謝老師們及相關輔導人員對成大學生的付出。

貳、專題報告：

講題：成大教職員心理服務需求調查結果

主講人：錢靜怡心理師（心理健康與諮商輔導組）

內 容：（簡報檔請參閱心輔組網頁）

參、專題演講：

講 題：學自學生

主講人：任眉眉教授（國立成功大學統計學系）

內 容：(手冊請參閱心輔組網頁)

肆、導師工作問題研討：

- 一、系統系邵揮洲老師：可考慮規劃教師一系列的成長活動，有時候看到心輔組發出關心老師訊息，不免推測可能老師有特別的狀況發生，此時老師自身再到心輔組尋求協助大概有點困難，不如及早預防，如果願意教師會可以加入合辦的行列。

學生事務長：誠如各位老師分享的，藝文、藝術跟不同的生活方式，都可以抒發壓力；針對教職員活動請心輔組持續規劃辦理。

伍、散會、(12：40)