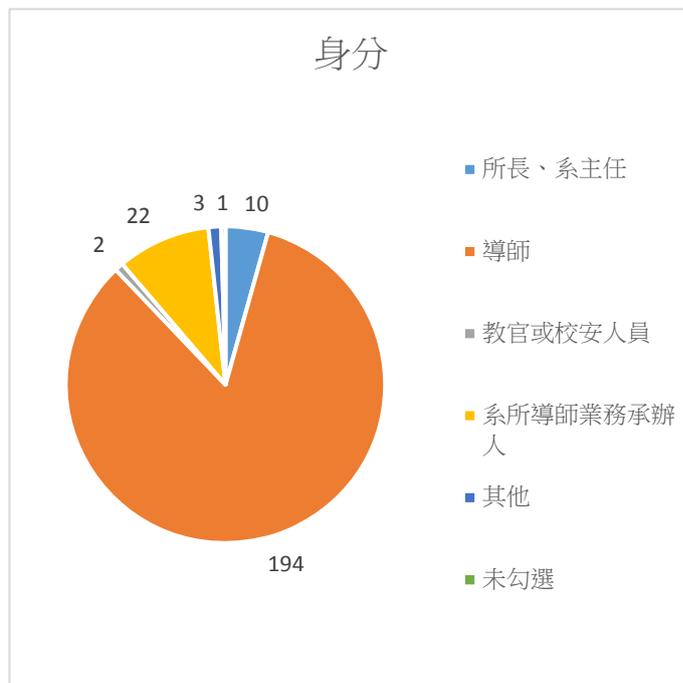
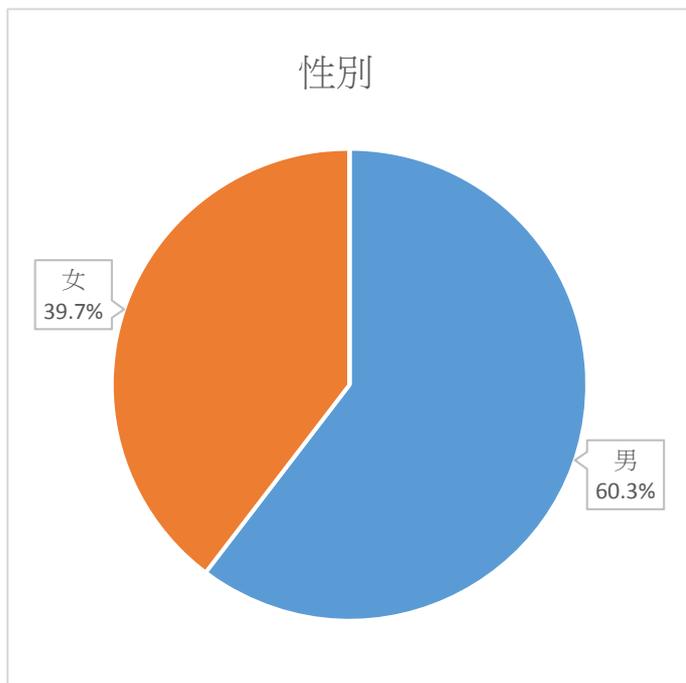


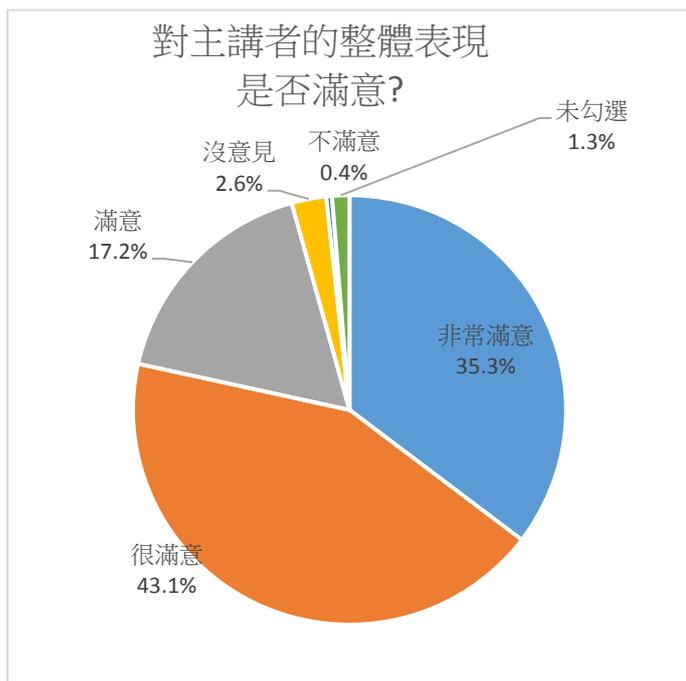
105 學年度第一學期學生事務與輔導工作研討會滿意度統計

本次回收調查表（紙本與網路）共 232 份。

壹、基本資料統計



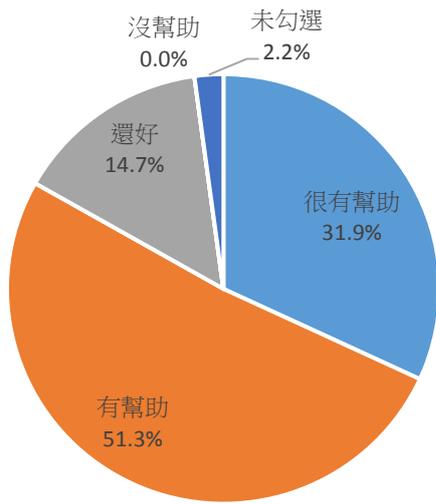
貳、活動滿意度統計



問卷中列舉之原因：

- 不滿意：
 1. 對教職員心理健康之調查報告無積極協助，僅為調查成果。

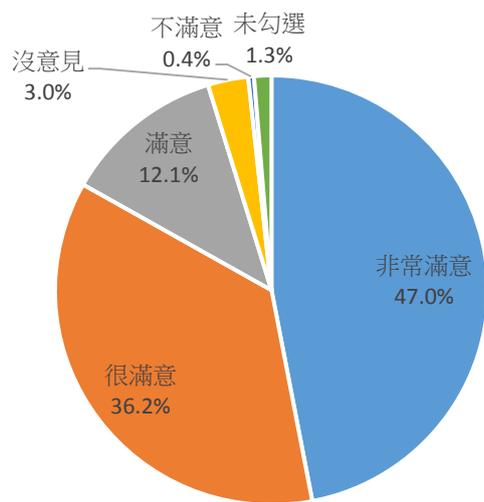
請問專題演講的內容
是否對您有幫助？



問卷中列舉之原因：

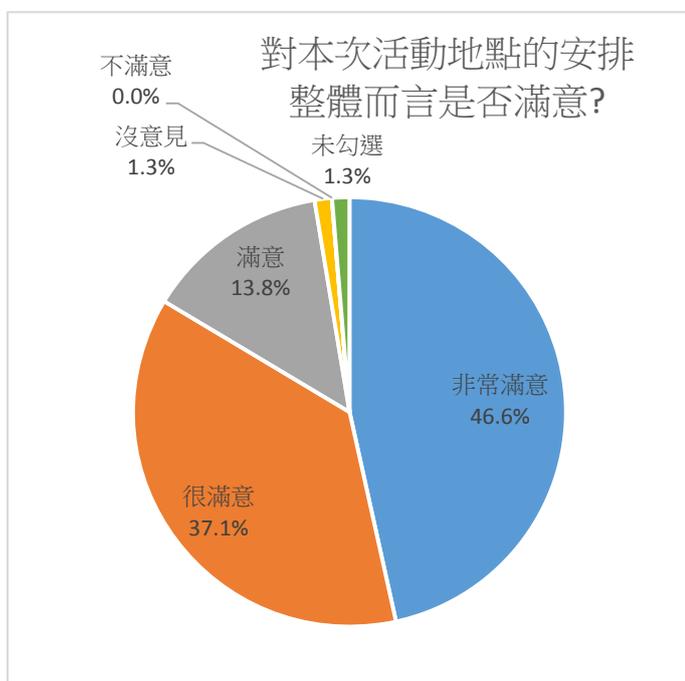
- 還好：
 1. 台下分享者講話太冗長沒重點，佔去主講者時間。

對本活動的時間及報名便利性是
否滿意？



問卷中列舉之原因：

- 不滿意：
 1. 沒有收到通知。
- 未勾選：
 1. 研討時間超過午時太多中午還有事。



問卷中列舉之原因：

- 非常滿意：
 1. 如果要互動，場地可以改變成討論方式。

參、 期待在本研討會可以聽到的主題

主題類別	內容
學生輔導知能	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何輔導學生？ 2. 網路成癮防治、人際關係。 3. 個性較為特殊的學生之輔導。 4. 學生心理輔導、學生輔導的案例分享或處理。 5. 性別議題、性平教育、多元性別輔導或同性婚姻。 6. 愛情。 7. 當學生對通識課題與上課老師看法不同時，如何解決彼此差異與認知差異衝突。 8. 國外(歐或美)大學單位如何進行輔導與學生事務。 9. 如何和學生導談、導談/聚 建議話題或活動。 10. 好學生、壞學生的定義。 11. 跨齡對話技巧。 12. 師生互動問題。 13. 在職學生的輔導。 14. 促進學生互動，協助探索職涯、如何輔導學生就業。 15. 如何鼓勵學生建立自信及擴展社交力及國際觀？ 16. 如何培養學生的創造力？如何讓學生了解自己的專長及特質。 17. 腦神經科學，有關心理層面的課題。 18. 個案處理、輔導經驗分享。 19. 教學與研究如何平衡？ 20. 校內學生最需輔導個案分享。

	21. 如何能讓學生主動找導師解決問題。 22. 老師真心的分享。 23. 聽到更多導師和學生之間感人的小故事。 24. more real experience of How to deal with different type of students.
其他	1. 學生來源的分佈，學校師生比等數據。 2. 希望學務長能自己講一個主題，讓老師們思考更正面，身心更健康！ 3. 因學生事務通常與教務相關，因此想聽到教務上與學務相關之事。 4. 老師研究教學及服務實際經驗分享。 5. 學生社團優異表現的回饋(學生正向的聲音)。 6. 邀請學生來分享導師如何跟他們相處。 7. 行政單位應是輔導與配合系所單位，而非取悅學生的單位。

肆、 期待在未來在教職員的心理康需求相關活動可以聽到的主題

主題類別	內容
教職員的心理康需求	1. 運動與工作安排。 2. 人際關係。 3. 時間管理。 4. 壓力釋放、紓壓課程、如何放鬆身心。 5. 心理健康的輔導機制。 6. 睡眠之促進。 7. 職場性別平等。 8. 辦理系列的老師成長活動。 9. 學校近五年老師教學、輔導回顧。 10. 在教學與研究如何針對新聘老師做輔導。 11. 如何妥適調整教學、研究、服務各項工作壓力。 12. more gathering opportunities with faculty from different colleagues, knowing more people can release stress. 13. 皆可。 14. 親子美德。 15. 我非常健康，不必。 16. 專業心理健康促進方法。 17. 更多活動的安排與分享(紓壓的活動)。

伍、 活動建議與改進方向

主題類別	內容
辦理方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 時間以中午為宜。 2. 可如任老師提議的方式，一位主持人，一位受訪者，一對一坐著，用訪談的方式來進行。 3. 考慮數位學習或分享方式。
報告內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 心輔組的調查很好，但針對分析有如下建議：1，教職員心理服務需求，有教師與職員的差異性，建議更深入的分析其差異，如在調適方法、年齡差異、壓力源，都有不同，宜針對差異有不同服務規劃，而非只是例行性的報告。
講者	<ol style="list-style-type: none"> 1. 任眉眉主任說的很好，提醒我們不是一代不如一代，是一代不同於一代。尤其分享大學與申請博班那段很感動。任主任讓我們看到不同的 role model。
讚賞、感恩	<ol style="list-style-type: none"> 1. "學自學生"，"frozen dough"的提醒很好。 2. 很好的互動演講、獲益很多。 3. 貴單位規劃已經非常好了，辛苦了，Thanks。
其他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 雙向輔導工作並重，而教學部分或可結合教師參予以推廣進行。

陸、 業務單位檢討與建議

(一) **有關主題類別建議**：如何面對人際、時間管理、性別平等教育、精神疾病的了解等，每學期心理健康與諮商輔導組辦理一系列人際溝通、情緒壓力、時間管理、性別平等教育等講座、工作坊及成長團體(如下表)，工作坊對象為教職員工生，成長團體主要對象為學生。未來活動對象持續規劃辦理。

【活動型式說明】

講座：一次性活動，時間大約是 2-3 小時左右，人數較無限制。主要由講師進行知識傳遞或個人經驗分享，與聽眾的互動方式與多寡則視講師風格而定。適合想多學習新知、瞭解他人經驗、拓展思考廣度的人。

工作坊：一次性活動，時間大約是 1-2 天，人數限制依活動主題而定。過程中通常會包括講課、活動體驗與分享等等，適合想探索自己以及與他人交流的人。

團體：每周一次，平均一學期會進行 6-8 次。通常有特定主題，大約 8-12 人共同進行，過程中會有較多互動、活動體驗、與分享，適合想深入探索自己以及與他人交流的人。

活動日期 與時間	活動名稱	活動 型式	講師
9/26-11/07 每週一 15:00-17:00	放下阻愛，向前走～	團體	許民憲
10/03 (一) 13:00-15:00	戀愛“卡”布奇諾～愛情價值觀探索	講座	廖聆岑
10/04-11/29 每週二 15:00-17:00	愛情甜甜圈～親密關係成長團體	團體	廖聆岑 陳芳瑜
10/5-11/23 每週三 18:30-20:30	波爾多紅酒～「讓我們來談情說愛」情侶成長探索團體	團體	羅尉瑜
10/12 (三) 10:00-12:00	印心煲湯～良好關係裡的回應與同理	講座	龔毅珊
10/12 (三) 10:00-12:00	《校園無障礙講座 1》看見希望	講座	楊天豪 視障建築師
10/12-11/30 每週一 18:00-20:00	人際蛋炒飯-人際覺察團體	團體	周冠邑
10/15 (六) 09:00-18:00	【性/別等扎根】審議民主工作坊	工作坊	呂家華 (台北市政府公民參與委員會「公民參政組」召人)
10/17 (一)	爆米花電影院～愛情電影講座	講座	廖聆岑

13:00-15:00			
10/18 (二) 18:15-20:15	煲煮一碗性愛酸辣湯~ 高潮前你要知道的事	講座	陳坤毅
10/20 (四) 18:30-20:30	性別與空間-談校園性別友善空間與再造	講座	殷寶寧 (國立台灣藝術大學藝術 管理與文化政策研究所 副教授)
10/26 (三) 18:30-21:00	《炙熱豔陽下 Parched》 Leena Yadav 印度 2015 劇情片 Color 116min 護	電影映後 座談	蔡玫姿
10/27 (四) 18:30-21:00	《小鎮性侵疑雲》 Southwest of Salem: The Story of The San Antonio Four》 Deborah Esquenazi 美國 2016 紀錄片 Color 91min 護	電影映後 座談	李佳玟
10/31 (一) 13:00-15:00	繽紛馬卡龍~愛情的模樣	講座	廖聆岑
11/1 (二) 18:30-21:00	《尋找小村醫生 Searching for a Small Town Doctor》 鍾佳陵 台灣 2016 紀錄片 Color 90min 護	電影映後 座談	主持人: 樂錯·祿璞峻岸 副教授(國立成功大學地 球科學系) 與談人: 徐超斌醫師(台東縣 達仁鄉衛生所) 鍾佳陵(本片導演)
11/8-12/13 每週二 18:00-20:00	一杯好茶~禪繞靜心	團體	張愷晏
11/14 (一) 13:00-15:00	草莓千層派~家庭與親密關係	講座	廖聆岑
11/16 (三) 10:00-12:00	《校園無障礙講座 2》好好照顧我的耳	講座	陳雪霞聽力師
11/19 (六) 09:10-16:30	玫瑰迷魂香~芳療紓壓工作坊	工作坊	錢靜怡
11/22 (二) 18:30-20:30	咖啡拿鐵~性別平權齊步走	講座	張文耀
11/23 (三) 10:00-12:00	《校園無障礙講座 3》無障礙網頁宣導	講座	視障有聲書協會

11/28 (一) 13:00-15:00	愛爾蘭咖啡~思念總在分手後	講座	廖聆岑
12/8 (四) 18:30-21:00	《黑暗中赤腳漫舞 In the Darkness of the Movie Theater I Take Off My Shoes》 Cláudia Varejão 葡萄牙 2016 紀錄 B&W 104min 普	電影映後 座談	蕭潔恒
12/13 (二) 18:30-20:30	護家盟不萌? - 從哲學觀點看歧視與性別	講座	朱家安
12/14 (三) 10:00-12:00	《爸爸上學去》 賴禾盈·周家瑤 2016 台灣 紀錄片 Color DVD 20min 《第一廣場》 莊舒晴、許淳淮、王基璋 2016 台灣 紀錄 片 Color DVD 20min 《陸生眼中的台灣》 袁琳、林玉娟 2016 台灣 紀錄片 Color DVD 20min	電影映後 座談	蔡慶同
12/14 (三) 14:00-17:00	《宿拾速食—當代寄居人族誌》 陳昫晨、柯沛青、李易安 2016 台灣 紀錄 片 Color DVD 20min 《補丁人生》 黃鈺琦、卓希燕、謝雨修 2016 台灣 紀錄 片 Color DVD 20min 《以愛之名的獵人遊戲》 十希艾、邱憶群 2016 台灣 紀錄片 Color DVD 20min 《大開眼界》 孫愛欣、楊先婕、葉晴恩 2016 台灣 紀錄 片 Color DVD 20min	電影映後 座談	蔡慶同

(二) 活動建議與改進方向：

1. 關於辦理方式建議：如為互動式可以訪談的方式來進行、數位學習或分享方式進行，將列為未來辦理方向之參考。
2. 關於心輔組「教職員心理服務需求調查報告」針對教師與職員差異宜有不同服務規劃建議，將列為心輔組系列活動辦理方向之參考。