



虛擬桃花源～ 淺談網路成癮辨識 與輔導

國立成功大學教育研究所 教授
董旭英



網路成癮意涵

www.themegallery.com

所謂網路成癮(internet addiction)係指由於過度使用網路，而對網路產生心理依賴的一種衝動控制失序行為，並伴隨著和上網有關的強迫性、戒斷性、耐受性，以及在生活層面出現的一些狀況。

資料來源：王智弘（2009）。網路諮商、網路成癮與網路心理健康。台北：學富文化。



網路成癮篩檢工具

www.themegallery.com

- ❖ 台大心理系陳淑惠老師所編製的「陳氏網路沉迷量表」(Chen Internet Addiction Scale, CIAS)
- ❖ 美國匹茲堡大學心理學者Young, Kimberly S.的網路成癮評量表



網路成癮之成因

www.themegallery.com

- ❖ 生活挫折
- ❖ 人際關係薄弱
- ❖ 個人性格特質
- ❖ 自我實踐性低
- ❖ 網路的豐富性，及其特色性



網路成癮之輔導

www.themegallery.com

- ❖ 建構暢通的觀察網絡掌握資訊
- ❖ 瞭解學生網路成癮的原因
- ❖ 讓學生認知其網路成癮的嚴重性及危害性
- ❖ 協助學生重建個人興趣及自我價值
- ❖ 輔助學生擬定改變計畫及提供支援
- ❖ 轉介



Thank You !