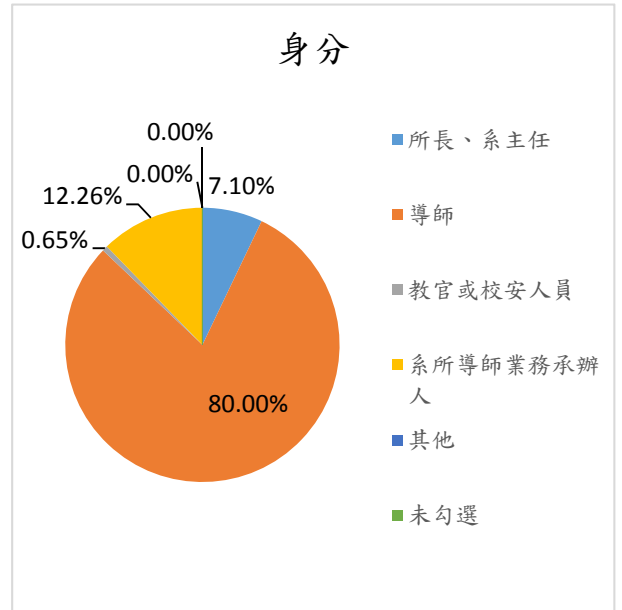
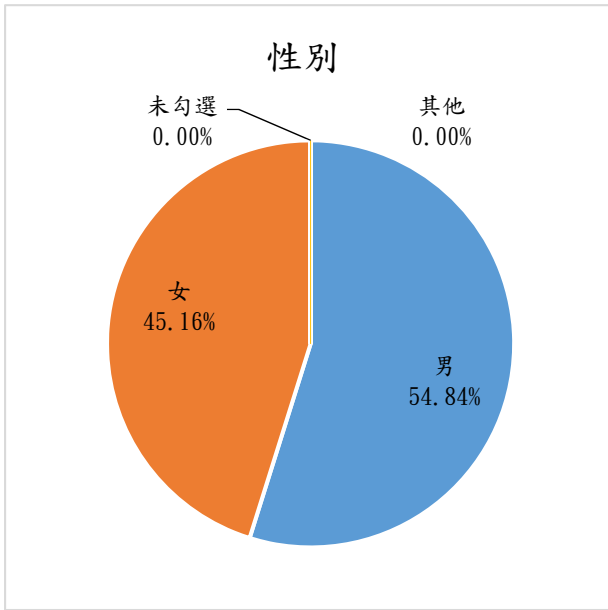


# 107 學年度第 1 學期學生事務與輔導工作研討會滿意度統計

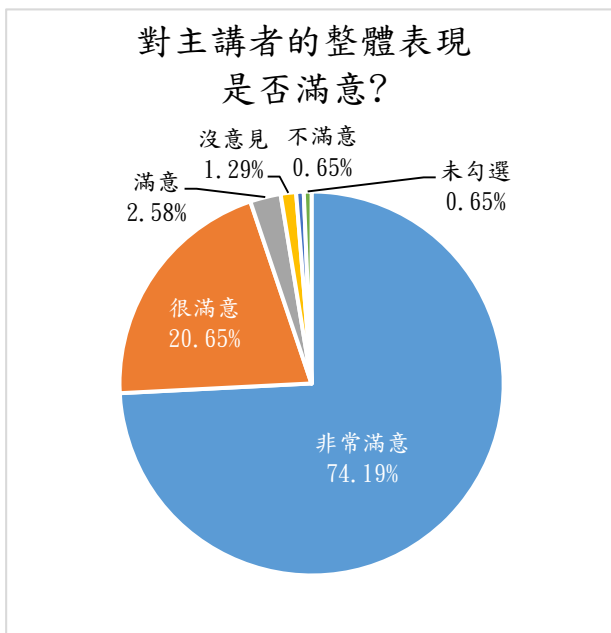
107.11.12

本次回收（紙本與網路）共 166 份。

## 壹、基本資料統計



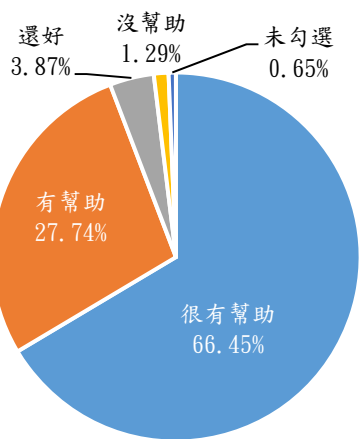
## 貳、活動滿意度統計



問卷中列舉之原因：

1. 很正向的思維、鼓舞人心。
2. 太憤世嫉俗，與其批判，不如更正面。

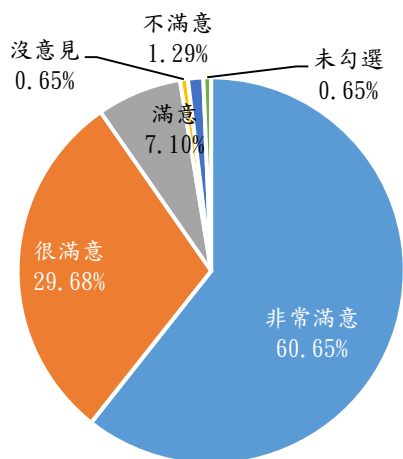
請問專題演講的內容  
是否對您有幫助？



問卷中列舉之原因：

1. 創意翻轉的故事，非常具啟發。
2. 何老師的熱情很有感染力。
3. 沒有，我不懂一直追溯既往、批判制度，對輔導工作有何幫助。
4. 觀點不同，與輔導工作無太大關聯。

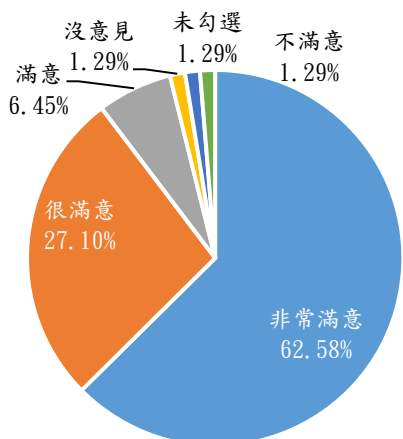
對本活動的時間及報名  
名便利性是否滿意？



問卷中列舉之原因：

1. 11:00 下課，1:00 上課。

對本次活動地點的安排  
整體而言是否滿意？



問卷中列舉之原因：

1. 較遠。

## 參、 期待在本研討會可以聽到的主題

主題類別	內容
學生學習成效與動機	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生如何建構他的人生和發展。</li> <li>2. 多些業者（如本次）分享在校到找目標、努力過程。</li> <li>3. 如今天創業的主題。</li> <li>4. 跨領域、多元化。</li> <li>5. 介紹學生流行文化。</li> <li>6. 成癮輔導、學習動機。</li> <li>7. LGBTQ 是合適在導師時間說明。</li> <li>8. 時間管理。</li> <li>9. 生涯規劃。</li> </ol>
學生輔導知能	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請學生來表達他/她的想法。</li> <li>2. 如何引導學生發言。</li> <li>3. 班級經營、人際關係、學生關係建立。</li> <li>4. 人格培養，服務人群，如何藉由宗教信仰建立人生態度。</li> <li>5. 如何發現需介入的學生。</li> <li>6. 精神疾病學生的應對。</li> <li>7. 如何輔導自大的學生。</li> <li>8. 心理轉變、說話技術、活動辦理。</li> <li>9. 輔導學生尋找目標。</li> <li>10. 愛情、人際關係、家庭倫理。</li> <li>11. 世代鴻溝的克服。</li> <li>12. 大家都是成年人，有需要由大學作這些事嗎。</li> </ol>

## 肆、 期待未來在教職員的心理健健康需求相關活動可以聽到的主題

主題類別	內容
教職員的心理健健康需求	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有愛的演講、溫柔和有熱情的演講。</li> <li>2. 職業生活的壓力調適。</li> <li>3. 喉嚨保養，發聲練習。</li> <li>4. 如何放輕鬆。</li> <li>5. 如何抒解老師之壓力。</li> <li>6. 壓力調適的各種活動。</li> <li>7. 老人照護。</li> <li>8. 心靈淨化。</li> <li>9. 如何降低當老師的研究，教學，當導師的壓力。</li> <li>10. 導師制度的必要性。</li> <li>11. 郊遊、自強活動。</li> <li>12. 運動時中老年人的好處(關心老師的健康)</li> </ol>

## 伍、 活動建議與改進方向

內容
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 非常感謝這場演講，超精彩及發人省思。</li><li>2. 太成功了，今天。</li><li>3. 成這次的演講非常令人感動，其中的深度及廣度開啓不用想法視野激動臺灣最好的價值，不論在哪一領域都非常有收穫。</li><li>4. 我很喜歡這次文化保持，主題！以後也喜歡聽到跟心靈健康及抒壓相關的課題。</li><li>5. 聽完有帶給我一些思維的刺激與活水。</li><li>6. 今日的演講建議可安排給學生。</li><li>7. 收穫很大，講者介紹很生動。</li><li>8. 取消導師制度。</li><li>9. 感謝，辛苦了！</li><li>10. 這次的主講者「何培鈞」很令人感動，倒是「副校長」以及早退的衆多參與者，需要多加油了。</li><li>11. 講者人選很不錯，也期待下次也能多這方面的講授。</li><li>12. 慎選講者與此研討會意義符合。</li><li>13. 主題無太大關聯，主要的是主講者的熱情、誠懇、幹勁、文化關懷度。</li><li>14. 希望請導演來分享創作，克服困難的過程，創業的夢想的。</li></ol>

## 陸、 業務單位檢討與建議

- (一) **有關主題類別建議**：如何面對人際互動、時間管理、性別平等教育、精神疾病的了解等，每學期心理健康與諮商輔導組辦理一系列人際溝通、情緒壓力、時間管理、性別平等教育等講座、工作坊及成長團體（如下表），工作坊對象為教職員工生，成長團體主要對象為學生。未來活動對象持續規劃辦理。

### 【活動型式說明】

**講座**：一次性活動，時間大約是 2-3 小時左右，人數較無限制。主要由講師進行知識傳遞或個人經驗分享，與聽眾的互動方式與多寡則視講師風格而定。適合想多學習新知、瞭解他人經驗、拓展思考廣度的人。

**工作坊**：一次性活動，時間大約是 1-2 天，人數限制依活動主題而定。過程中通常會包括講課、活動體驗與分享等等，適合想探索自己以及與他人交流的人。

**團體**：每周一次，平均一學期會進行 6-8 次。通常有特定主題，大約 8-12 人共同進行，過程中會有較多互動、活動體驗、與分享，適合想深入探索自己以及與他人交流的人。

## 107 學年度第一學期活動

活動項目	地點	時間	備註 (聯絡人)
<b>心理健康講座系列</b>			
「看電影，思生涯」電影欣賞暨生涯探索講座 I. 美味關係 II. 高年級實習生 (限學生參加)	光復校區	09/20、09/27 17:00--21:00	陳芳瑜心理師 50332
我選了一條較少人走的路—面對不同時的做自我 講者:呂淑慧	雲平大樓 27103 教室	10/15 (一) 15:10--17:00	鄭淑惠 50322
在崎嶇的山嶺上，與自己談心 雪羊(登山攝影師，專業高山嚮導)	雲平大樓 27103 教室	11/05 (一) 15:10--17:00	鄭淑惠 50322
給爸媽一個機會 --親子對話	唯農大樓 7302 教室	11/13 (二) 13:10--15:00	鄭淑惠 50322
《人生幾轉彎》生涯探索講座	國際會議廳第三演講室	12/18 (二) 18:30--20:30	鄭詩怡 50331
情緒與壓力管理系列(一)克服害羞工作坊	國際會議廳第三演講廳	09/17 (一) 18:30--20:30	吳淑真 50336
情緒與壓力管理系列(二)一般溝通技巧	國際會議廳第三演講廳	10/08 (一) 18:30--20:30	吳淑真 50336
情緒與壓力管理系列(三)時間管理工作坊	國際會議廳第三演講廳	10/22 (一) 18:30--20:30	吳淑真 50336
情緒與壓力管理系列(四) 保健大腦~睡眠衛生知能 工作坊	國際會議廳第三演講廳	11/06 (二) 18:30--20:30	吳淑真 50336
情緒與壓力管理系列(五) 放鬆技巧練習工作坊	國際會議廳第三演講廳	11/19 (一) 18:30--20:30	吳淑真 50336
<b>團體與工作坊</b>			
與苦悶對話	雲平大樓東棟三樓心輔 組團體室	10/16-12/04 每周二 18:30-20:30	何明珠實習諮 商心理師 50330
《再愛一次》 親密關係溝通成長團體	雲平大樓東棟三樓心輔 組團體室	10/18 (四) 18:30-20:30	鄭詩怡實習諮商 心理師 50331
《人際圓舞曲》 人際關係覺察與探索團體	雲平大樓東棟三樓心輔 組團體室	10/22- 12/10 每周一 18:30--20:30	李鴻昇實習諮 商心理師 50321
讓我好好睡個覺 I-VI (男生場)	自強校區 機械工程系 系館 4F 91408 室(輔 導室)	11/06 -12/11 每周二 13:10--14:30	許民憲 50334
「我的八卦人生~易起來解卦」工作坊	敬一舍 2F 多功能教室	09/30 (日) 09:00--16:00	錢靜怡 50333

活動項目	地點	時間	備註 (聯絡人)
假日靜心之旅(一)~~花精、色彩、曼陀羅之身體覺察的共舞	敬一舍 2F 多功能教室	10/20 (六) 09:00--17:00	吳淑真
「從生涯困境，走出勇氣之路」生涯發展工作坊	自強校區 機械工程系系館 4F 91408 室 (輔導室)	10/27 (六) 09:30--16:30	廖聆岑 50328
「談天、說地、看自己」自我對話與療癒工作坊 (限教職員參與)	光復校區	11/02 (五) 11:30--14:30	陳芳瑜心理師 50332
「用愛連結，關係 Reset」家庭關係工作坊	自強校區 奇美樓 4 樓 95409	11/17 (六) 09:30--16:30	龔毅珊心理師 50331
假日靜心之旅(二)~~自我滋養的旅程，以正念瑜珈為介入	敬一舍 2F 多功能教室	12/08 (六) 09:00--12:00	吳淑真 50336
綠化你的腦	敬一舍 2F 多功能教室	11/03 (六) 09:00--14:00	吳淑真 50336
<b>校園無障礙教育講座</b>			
I. 共融樂園 ~劉淑菁(身障童盟發起人, 也是身障小孩小綿羊的媽媽)	國際會議廳第三演講室	10/17 (三) 10:00--12:00	林佳蓉 50327
II. 下個百年沒有障礙 ~劉家愷(身障聯盟代表, 也是[恰克馬利杜斯氏症]者)	國際會議廳第二演講室	10/31 (三) 10:00--12:00	林佳蓉 50327
III. 無障礙網頁宣導 ~台灣有聲書協會	國際會議廳第二演講室	11/07 (三) 10:00--12:00	林佳蓉 50327
<b>107 性別論壇</b> ※與性別平等教育委員會、資源教室、To 拉酷社合辦			
I. 障礙者的愛與性 --一個禁忌的難題	國際會議廳第一演講室	09/27 (四) 18:30--20:30	吳怡靜 50324
II. 平權最後一哩路? --談台灣婚姻平權運動史	國際會議廳第一演講室	10/15 (一) 18:30--20:30	吳怡靜 50324
<b>107 性別影展暨映後座談系列</b> ※與中信金融管理學院性別平等教育委員會			
107 性別影展暨映後座談 I ~IV	國際會議廳第一演講室	10/25、 10/31、 11/01、11/06 18:30--21:30	吳怡靜 50324