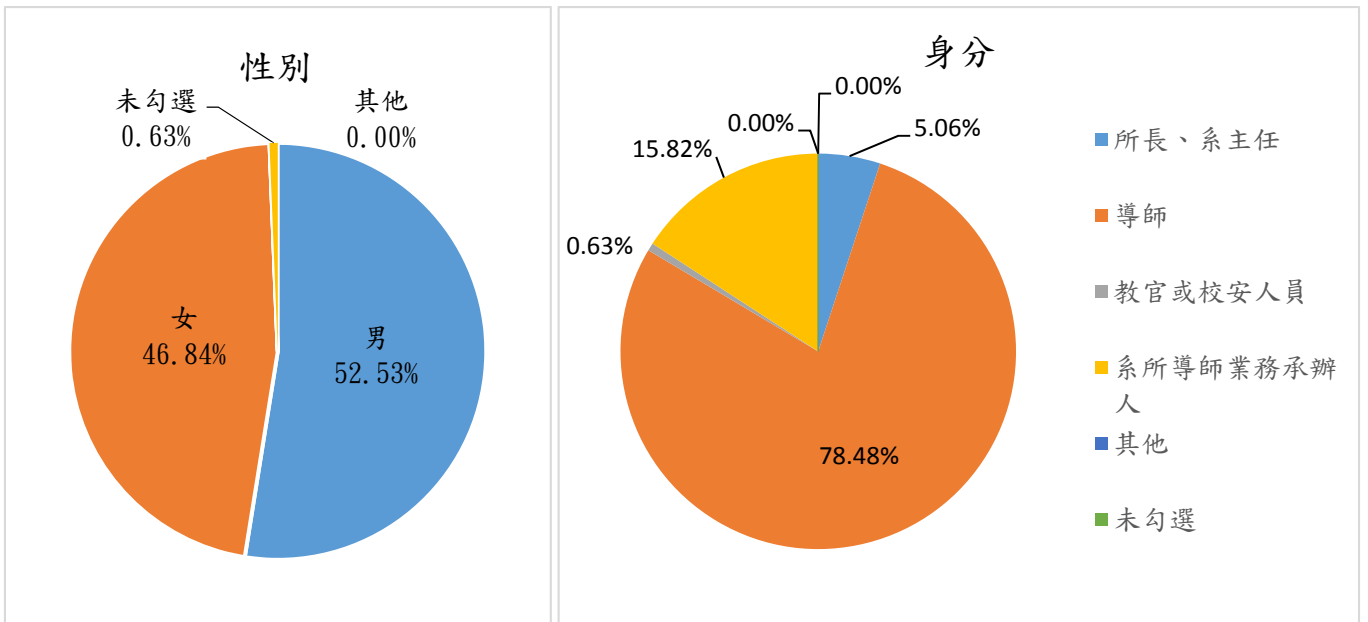


# 107 學年度第 2 學期學生事務與輔導工作研討會滿意度統計

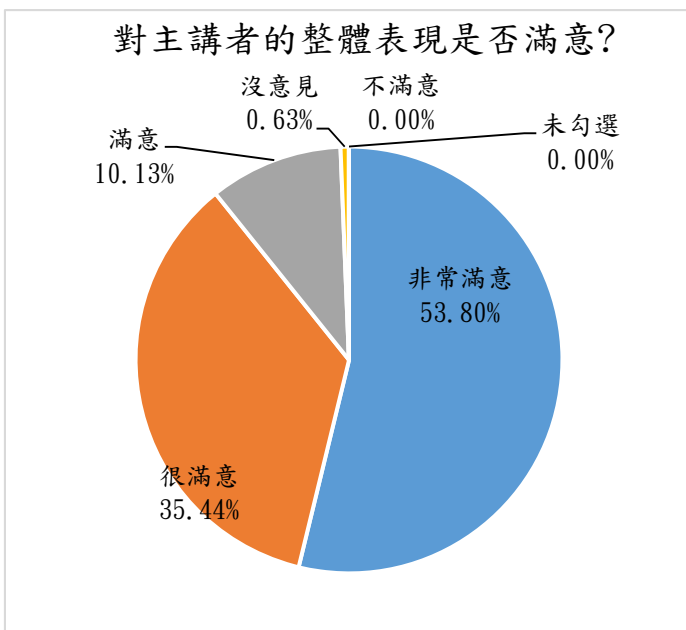
108.04.22

本次回收（紙本與網路）共 158 份。

## 壹、基本資料統計



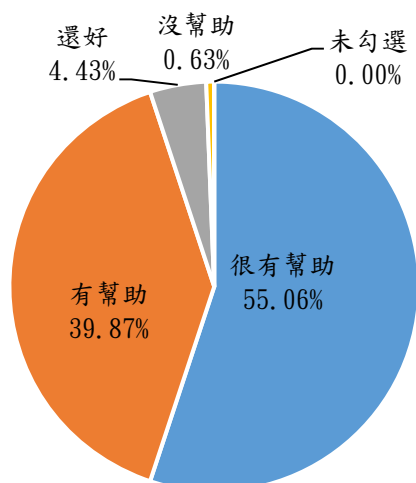
## 貳、活動滿意度統計



問卷中列舉之原因：

1. 他說的案例有幾個適用於 NCKU 每一位學生的個案中？至少我的都不適用。
2. 說話快了一點。
3. 有時台語講太快，無法聽清楚。

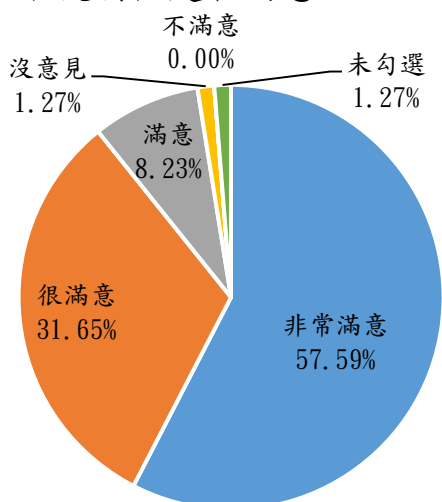
### 請問專題演講的內容是否對您幫助？



問卷中列舉之原因：

1. 有時內容有趣，但講很快，很容易聽完就忘了。
2. 了解現在學生的想法和學生權。

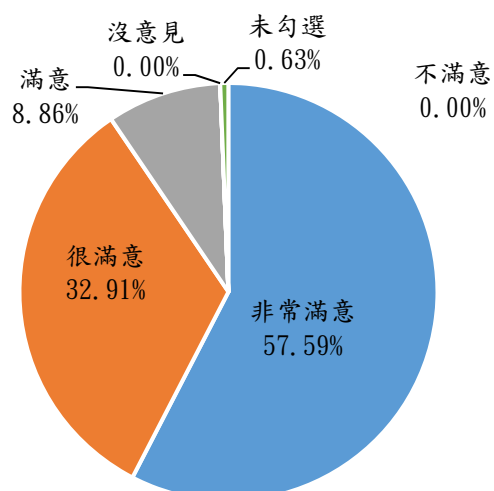
### 對本活動的時間及報名便利性是否滿意？



問卷中列舉之原因：

1. 較遠。

### 對本次活動地點的安排整體而言是否滿意？



問卷中列舉之原因：

1. 建議輪流地點(不同校區)。

## 參、 期待在本研討會可以聽到的主題

主題類別	內容
學生輔導知能	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 網路霸凌、心理教育、性平相關。</li> <li>2. 精神症狀學生的處理相關課程。</li> <li>3. 壓力排解。</li> <li>4. 低頭族的輔導。</li> <li>5. 學生侵犯著作權問題。</li> <li>6. 如何面對學權。</li> <li>7. 法務事務相當實用。</li> <li>8. 兩性平權、同性婚姻、特殊教育。</li> <li>9. 人際關係。</li> <li>10. 學習動機。</li> <li>11. 學校對學生交通安全的教育、輔導，防犯等。</li> <li>12. 「現代大學生的現況與未來展望」——增進老師/導師的理解，以利在現場輔助學生。</li> <li>13. 學生來演講。</li> <li>14. 再次請柯理事長，獲益良多！輔導實例</li> <li>15. 講者直接接觸、輔導學生，講者經過轉述會扭曲或失真。</li> <li>16. 心理輔導方向。</li> <li>17. 彙總過去有關學生事務/輔導“重大”議題，並說明解決方式。</li> <li>18. 學校及學務處提供哪些資源？有何要求？如希望所裡辦導談、團體輔導多少次？</li> </ol>

## 肆、 期待未來在教職員的心理健康需求相關活動可以聽到的主題

主題類別	內容
教職員的心理健 康需求	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康規劃。</li> <li>2. 導師必須知道學生有何種問題並該找誰協助？如：導師？心理師？醫師？教官？警衛？等等。</li> <li>3. 科技與資安、相關法律與教育。</li> <li>4. 師生情誼拿捏。</li> <li>5. 國際生的國家發生重大事件時如何輔導？</li> <li>6. 學校對於導師的協助措施與資源。</li> <li>7. 身心健康。</li> <li>8. 如何應對媽寶學生。</li> <li>9. 專家演講。</li> <li>10. 運動相關議題。</li> <li>11. 輔導老師壓力。</li> <li>12. 如何放鬆與紓壓。</li> <li>13. 工作家庭平衡。</li> </ol>

- |  |
|--|
| 14. 「我們與惡的距離」學生輔導的關係。<br>15. 面臨教師升等，如何平衡壓力、規劃時間。<br>16. 跟學生一對一說話，吃東西好推薦環境。 |
|--|

## 伍、 活動建議與改進方向

內容
1. 會議訊息。 2. 本系是全數老師皆擔任導師，是否有可選擇的機會？或是善於任導師者任之並增加其費用？ 3. 謝謝你們舉辦這個活動，我從中學到很多。 4. 演講最好不要超過 12 點，影響到午休時間。 5. 非常好，繼續加油。 6. 很有幫助，很有趣，收穫滿滿 7. 很好了，精彩實用！ 8. 今天主題很棒，講師講得很好，很生動！工作人員辛苦了。 9. 每次都未見“校長”參與，非常不恰當，因未能對學輔現狀增進了解之故。 10. Thanks for the speech!

## 陸、 業務單位檢討與建議

- (一) **有關主題類別建議：**如何面對人際互動、時間管理、性別平等教育、精神疾病的了解等，每學期心理健康與諮商輔導組辦理一系列人際溝通、情緒壓力、時間管理、性別平等教育等講座、工作坊及成長團體（如下表），工作坊對象為教職員工生，成長團體主要對象為學生。未來活動對象持續規劃辦理。

### 【活動型式說明】

**講座：**一次性活動，時間大約是 2-3 小時左右，人數較無限制。主要由講師進行知識傳遞或個人經驗分享，與聽眾的互動方式與多寡則視講師風格而定。適合想多學習新知、瞭解他人經驗、拓展思考廣度的人。

**工作坊：**一次性活動，時間大約是 1-2 天，人數限制依活動主題而定。過程中通常會包括講課、活動體驗與分享等等，適合想探索自己以及與他人交流的人。

**團體：**每周一次，平均一學期會進行 6-8 次。通常有特定主題，大約 8-12 人共同進行，過程中會有較多互動、活動體驗、與分享，適合想深入探索自己以及與他人交流的人。

## 107 學年度第二學期活動

活動項目	地點	時間	備註 (聯絡人)
<b>心理健康講座系列</b>			
呼吸抒壓提高心率變異 講者：黃阿敏副教授(成大生理所)	雲平大樓 27103 教室	03/11 (一) 16:00-17:00	鄭淑惠助理 教授 50322
心理健康講座：《來脫魯吧！-追求愛情的密技-》愛情成長講座	國際會議廳第二會議室	03/28 (四) 18:00-21:00	鄭詩怡 50331
行程滿檔，情緒不滿載 講者：郭岱軒(作家、前新聞主播)	雲平大樓 27103 教室	04/22 (一) 15:00-17:00	鄭淑惠助理 教授 50322
在崎嶇的山嶺上，與自己談心	雲平大樓 27103 教室	05/06 (一) 15:00-17:00	鄭淑惠助理 教授 50322
斜槓人生行不行？	國際會議廳第二演講室	05/14 (二) 18:30-20:30	龔毅珊 50331
心理健康生涯講座：《峰迴路轉：如何在荒野中與自己對話、思考生涯》	國際會議廳第三演講室	05/23 (四) 18:30-20:30	李鴻昇 50321
<b>心理健康講座系列(教職員場次)</b>			
呼吸的好，身體就好！ 呼吸抒壓提高心率變異 I、II 對象：限教職員 20 名	雲平大樓東棟第六 會議室	03/15、05/10 11:30-13:30	鄭淑惠助理 教授 50322
跟薩提爾學關係對話-讀書會 I、II 對象：限教職員 8 名	心理健康與諮商輔導組 小會議室	03/22、05/24 10:00-12:00	鄭淑惠助理 教授 50322
心靈旅程~自由書寫 (教職員場) 對象：教職員 9 位	心理健康與諮商輔導組 小會議室	04/16~06/04 每週二 18:00-20:00 共八次	張愷晏心理師 50336
讓我聽懂你—以薩提爾模式看關係裡的對話(教職員場) 對象：限教職員 12 名	勝利校區住宿服務組 團體室	06/22 (六) 09:30-16:30	鄭淑惠助理 教授 50322
<b>無障礙友善校園系列</b>			
我和我的思覺失調症家人	唯農大樓 7215 教室	03/13 (三) 10:00-12:00	鄭淑惠助理 教授 50322
我要走透透-談建築無障礙設計規範	國際會議廳第二演講室	03/20 (三) 10:00-12:00	鄭淑惠助理 教授 50322
我要走透透-談友善空間與旅行	國際會議廳第二演講室	03/27 (三) 10:00-12:00	鄭淑惠助理 教授 50322

活動項目	地點	時間	備註 (聯絡人)
校園裡的聽打員培訓工作坊 I、II	唯農大樓 7309 教室 (暫定)	04/11、04/25 10:00-12:00	林佳蓉 50327
校園無障礙教育推廣講座~1[你/妳怎麼逃-身心障礙者緊急逃難救助] 講者:[行無礙協會]總幹事許朝富老師	國際會議廳第二演講室	04/24 (三) 10:00-12:00	林佳蓉 50327
校園無障礙教育推廣講座~2[我是正常人] 講者:腦性麻痺表演工作者-謝君昱小姐	國際會議廳第二演講室	05/01 (三) 10:00-12:00	林佳蓉 50327
資源教室生涯輔導分享會-[我的公職路] 講者:本校中文系畢業聽損生返校分享	待定	05/24 (五) 18:00-21:00	林佳蓉 50327
資源教室生涯輔導藝術治療工作坊 講者:藝術治療工作者吳旻琪小姐	待定	05/25 (六) 09:00-17:00	林佳蓉 50327
<b>108 性別影片欣賞與映後座談</b>			
108 性別影片欣賞與映後座談 I 《關鍵少數 Hidden Figures》	國際會議廳第一演講室	03/06 (三) 18:00-21:00	吳怡靜 50324
108 性別影片欣賞與映後座談 II 紀錄片《愛之飛行》	國際會議廳第一演講室	03/20 (三) 18:30-21:00	吳怡靜 50324
108 性別影片欣賞與映後座談 III 紀錄片《牧者》	國際會議廳第一演講室	04/23 (二) 18:30-21:00	吳怡靜 50324
<b>108 性別論壇</b>			
108 性別論壇 I 《與你，與你的性別，戀愛》-談性別對親密關係的影響	國際會議廳第三演講室	03/21 (四) 18:30-20:30	吳怡靜 50324
108 性別論壇 II 《性福相談室》-初次性關係中的開始、溝通與協商	國際會議廳第一演講室	05/09 (四) 18:30-20:30	吳怡靜 50324
108 性別論壇 III 夫夫之道-談伴侶親密關係營造與溝通	國際會議廳第一演講室	05/23 (四) 18:30-20:30	吳怡靜 50324
108 性別論壇 IV 《走過校園性平事件-一位被害人的告白》	國際會議廳第二演講室	05/28 (二) 18:30-20:30	吳怡靜 50324
<b>團體與工作坊</b>			
讓我好好睡個覺 I-IV (女生場)	機械工程系系館 4F 91408 室 (輔導室)	03/08~03/29 每周五 14:00-15:30	許民憲 50334
心理健康工作坊:《~佛系紓壓~》情緒與紓壓工作坊	機械工程系系館 4F 91408 室 (輔導室)	03/09 (六) 09:00-16:00	鄭詩怡 50331
走進內心~自由書寫(學生場) 參加對象:學生 9 位	心理健康與諮商輔導組 小會議室	03/16 (六) 10:00-17:00	張愷晏心理師 50336

活動項目	地點	時間	備註 (聯絡人)
《與寂寞共處》	心理健康與諮商輔導組	03/13~05/08 每週三 18:30-20:30 共八次	李鴻昇 50321
我的故事，家的故事-家庭關係探索團體	心理健康與諮商輔導組	04/08~05/27 每週一 18:30-20:30 共八次	何明珠 50330
《發現心亮點》自我與生涯探索團體	心理健康與諮商輔導組	04/09~05/28 每週二 18:30-20:30 共八次	鄭詩怡 50331